

Bern, 26. November 2019

Rückblick: UNO-BRK Fachkurs «Wir vertreten uns selbst!» setzt Kräfte frei

Der [Fachkurs zur UNO-Behindertenrechtskonvention](#) für Selbstvertreter/-innen gab 19 Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen vertieften Einblick in die UNO-BRK. Die Kursleitenden, Theres Steck und Herbert Bichsel von Sensability sowie Stefanie Rinaldi, Menschenrechtsexpertin, verpackten das komplexe Thema an drei Nachmittagen im Oktober und November in spannenden Unterrichtsstoff. Die Teilnehmenden lernten die Prinzipien der Konvention kennen und erarbeiteten gemeinsam Werkzeuge, die sie zur Durchsetzung ihrer Rechte einsetzen können.

Selbstbestimmung und Selbstvertretung, Hindernisfreiheit und Partizipation: Die Teilnehmer/-innen gingen selbstbewusst aus dem Fachkurs und sind motiviert, ihr Wissen künftig gezielt einzusetzen. «Nichts über uns ohne uns!», so der Refrain der Selbstvertreter/-innen. Ihre starke Energie und Tatkraft widerspiegelte sich in einem Musikkanon, den sie insgeheim einstudierten und am Ende des Kurses vortrugen.

Welche Kräfte eine solche Schulung doch hervorrufen. Es ist zu hoffen, dass weitere dieser Art folgen und sich noch mehr Menschen mit Behinderungen untereinander vernetzen und nach aussen treten.